



stilles qigong | tian gong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

Innehalten, zur Ruhe kommen – Mit Qigong und Kräutern die Nieren stärken Energietag am 10.12.2016 in Osterode

In der Traditionellen Chinesischen Medizin ist der Winter die Jahreszeit, in der wir die Nieren reinigen und stärken sollten. Übungen und Anwendungen sind jetzt besonders wirksam.

An diesem Tag können wir uns Zeit nehmen, unseren Nieren etwas Gutes zu tun.

Wir lernen mit Übungen aus dem Qigong, die Nieren wirkungsvoll zu reinigen und zu nähren. Anwendungen mit Kräutern unterstützen diesen Prozess. Damit helfen wir den Nieren bei ihrer Entgiftungsarbeit und kräftigen unsere Gesundheit. Mit gestärkter Nierenkraft starten wir in das Neue Jahr.

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de

Ort: Naturheilpraxis Hartmann
[Sporthallenstr. 17, 37520 Osterode - Schwiegershausen](http://Sporthallenstr.17,37520Osterode-Schwiegershausen)

Zeit: Samstag, 10.12.2016, von 10.00–18.00 Uhr

Kosten: 70.- € inkl. Kräuteranwendung
(60.- € für Wiederholer_Innen dieses Kurses)
Wir bitten um eine Geldspende für den Mittags- und Kaffee-Imbiss.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken
Schreibzeug für eigene Aufzeichnungen,
Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 04.12.2016.

Der Seminartag findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!